

SIMONE GATTO

Via Ardigò 1, Nardo, IT 73048 | 3881417978 | simonegatto86@gmail.com

Riepilogo professionale

Musicoterapeuta - Facilitatore Mindfulness - Tecnico RBT
Formatore - Compositore - A&R

Capacità

- Musicoterapeuta e Coach in Intelligenza Emotiva
- Facilitatore Mindfulness (MBSR)
- Formatore esperto in gestione di gruppi
- Tecnico RBT (Registered Behavior Technician)
- Tecnico del Modello Benenzon
- Facilitatore Mindfulness (MBSR)
- Specializzato in Suonoterapia e Terapia Cimatica
- A&R
- Compositore
- Live Performer

Istruzione

Advanced Mindfulness Professional Teacher Training: Mindfulness 06/2022
Mindfulness Educators

Master di I livello di tipo umanistico: Formazione Formatori 10/2020
ADSUM - Lecce
Formatore esperto in formazione aziendale e gestione risorse umane

Corso Lab Professional da 2000 ore certificato Miur & Cepas: Musicoterapia e Arti Terapie integrate
Istituto Nazionale delle Arti Terapie - Arredo - Lecce 09/2020

Facilitatore Mindfulness: Mindfulness 2020
Mindfulness Educators Italia

Tecnico RBT (Registered Behavior Technician): Psicologia 09/2019
Comunità di Capodarco - Lecce
Tecnico specializzato, responsabile diretto dell'attuazione delle procedure di acquisizione delle competenze e modificazione del comportamento progettate dal supervisore BCBA o BCaBA.

Master di I livello di tipo umanistico: Musicoterapia 2019
Diploma di Tecnico del Modello Benenzon - Catania

Master di I livello di tipo scientifico-tecnologico: Terapia Cimatca 2019

Cyma Technologies - Atlanta

Laurea triennale di tipo umanistico: Scienze della Comunicazione 2011

Università del Salento - Lecce

Esperienze professionali

Musicoterapeuta e Facilitatore Mindfulness 09/2020 – Attuale

Qui ed Ora - Musicoterapia e Scienze Creative - Nardò, Lecce

Con diversi anni di pratica alle spalle nell'area educativa, clinica e di crescita personale ho sviluppato il metodo combinato "*Qui ed Ora*" per aiutare le persone (individualmente ed in gruppo) a rispondere anziché reagire agli stressors della quotidianità, liberarsi dai propri limiti e riscoprire la bellezza dell'attimo presente. Seguo anche privatamente bambini con autismo e disturbi del comportamento.

Docente di Mindfulness MBSR 05/2021 – ad oggi

Associazione Olistica Modum

Formatore e facilitatore esperto nella gestione di gruppi, che supporta ed aiuta le persone a condividere la propria esperienza in forma di dialogo creando un ambiente collaborativo e offrendo spunti per una visione da più angolazioni dell'esperienza vissuta dai singoli soggetti.

Docente di Musicoterapia 09/2021 – ad oggi

Istituto Nazionale di Arti Terapie - Arredo

Docente di Musicoterapia e Mindfulness con percorsi di gruppo volti a stimolare la consapevolezza e l'educazione emotiva attraverso i linguaggi della creatività, sviluppati in laboratori pratici dove attraverso il suono, il tratto grafico ed il movimento, si promuove un rinforzo delle capacità espressive e relazionali.

Musicoterapeuta - Tecnico RBT 12/2018 – Attuale

Comunità di Capodarco - Chiesanuova, Italia

- Lavoro in equipe con le Psicoterapeute della struttura per Terapia ABA con bambini Autistici e con ADHD.

- Lavoro specifico di Musicoterapia da 18 ore settimanali con bambini autistici e ADHD dove l'interdisciplinarietà fra settori espressivo-musicali come il movimento, espressione corporea, pratica strumentale, sonorizzazione, viene facilitata secondo un comune processo metodologico.

• Integrazione tra diversi metodi d'intervento musicoterapico e tra diversi approcci riabilitativi. Ai soggetti con bisogni comunicativi complessi viene proposto, in particolare, l'ascolto di canzoni supportato da libri illustrati con il testo del canto tradotto in simboli.

Musicoterapeuta 06/2019 – Attuale

RSSA - Casa Serena - Matino, Puglia

Sviluppare le funzioni potenziali e/o residue di utenti con Alzheimer con un intervento atto a facilitare e

favorire la comunicazione, la relazione, l'apprendimento, la motricità, l'espressione, l'organizzazione e altri rilevanti obiettivi terapeutici. Lo scopo è quello di soddisfare le necessità fisiche, emozionali, mentali, sociali e cognitive dell'organismo e quindi di migliorare la qualità della vita grazie ad un processo preventivo, riabilitativo o terapeutico.

Musicoterapeuta

03/2018 – 09/2019

Centro Diurno Armonia - Nardò, Puglia

- Intervento di Musicoterapia integrata con altre arti che utilizzano il suono, l'arte grafico - pittorica, il movimento e la drammatizzazione per favorire l'integrazione e stimolare le abilità cognitive su utenti con ritardi mentali e disturbi del comportamento, agendo dove è possibile con finalità terapeutiche nel tentativo integrare parti sane e parti malate.

Musicoterapeuta

10/2018 – 06/2019

RSSA - S.Rita - Alezio, Puglia

- Attività di Musicoterapia integrata con utenti anziani che soffrono di demenze senili e Alzheimer. Laboratori specifici per attivare una strategia dell'attenzione verso i soggetti che vi interagiscono, stimolando le proprietà mnemoniche e facendo riferimento a criteri metodologici improntati sull'ascolto, la comprensione, l'empatia e la partecipazione interattiva. Attraverso questi elementi si forniscono agli utenti le condizioni necessarie per innescare il principio del piacere, ovvero favorire lo svolgimento della giornata attraverso stimoli positivi, per creare un circolo di effetti benefici che vadano a limitare la gravità della situazione e, quando possibile, a migliorarla.

Cyma Therapist

09/2018 – Attuale

Cyma Technologies

- Unico tecnico certificato della Terapia Cimatica in Italia
- Riequilibrio energetico grazie a combinazione di frequenze armoniche
- Utilizzo di specifici programmi sonori per indurre nel tempo, su base giornaliera, gli emisferi nel sistema nervoso autonomo ad una maggiore sincronicità.

Art Director

02/2011 – Attuale

Out Electronic Recordings - Berlino, Germany

Assistente

01/2012 – 01/2014

Università del Salento - Prof. Paolo Pellegrino - Lecce, Italia

- Supporto nelle funzioni operative quotidiane.
- Consulenza agli studenti sui piani accademici e sulla selezione dei corsi
- Pubblicazione di vari articoli in riviste di linguistica e filosofia.
- Supervisione del personale di assistenti e ricercatori.
- Presentazione di conferenze.